

WEIHNACHTSFERIEN-WORKSHOPS

MONTAG, 22. DEZEMBER

18:00 POWER WORKOUT mit Sara

19:00 WEIHNACHTS-YOGA mit Sabina

20:15 CHÄRZLI-PILATES mit Sara

DIENSTAG, 23. DEZEMBER

10:00 FUN TONE (mit Hüeti) mit Rahel

17:40 SOFT-GYM Trampolin PMT mit Elvira

SAMSTAG, 27. DEZEMBER

10:00 SOFT-GYM Trampolin PMT mit Elvira

DIENSTAG, 30. DEZEMBER

17:40 SOFT-GYM Trampolin PMT mit Elvira

FREITAG, 02. JANUAR

10:00 FUN TONE (mit Hüeti) mit Rahel

SAMSTAG, 03. JANUAR

10:00 SOFT-GYM Trampolin PMT mit Elvira

