

# WEIHNACHTSFERIEN-WORKSHOPS

## MONTAG, 22. DEZEMBER

- 18:00 POWER WORKOUT mit Sara
- 19:00 WEIHNACHTS-YOGA mit Sabina
- 20:15 CHÄRZLI-PILATES mit Sara

## DIENSTAG, 23. DEZEMBER

- 10:00 FUN TONE (mit Hüeti) mit Rahel
- 17:40 SOFT-GYM Trampolin PMT mit Elvira

## SAMSTAG, 27. DEZEMBER

- 10:00 SOFT-GYM Trampolin PMT mit Elvira

## DIENSTAG, 30. DEZEMBER

- 17:40 SOFT-GYM Trampolin PMT mit Elvira

## FREITAG, 02. JANUAR

- 10:00 FUN TONE (mit Hüeti) mit Rahel

## SAMSTAG, 03. JANUAR

- 10:00 SOFT-GYM Trampolin PMT mit Elvira

